



La culture à la portée de tous

JARDINER AUTREMENT

LES POTAGERS CLASSIQUES

- ✘ Dans les potagers classiques , les légumes sont plantés à même le sol nu, en rangs, entre lesquels on laisse une distance suffisante pour y circuler et s'accroupir pour travailler
- ✘ Exigent de l'espace, des efforts et du temps.



JARDINER AUTREMENT ET QUOI ENCORE?

- ✘ VOUS HABITEZ UN LOGEMENT, VOUS AVEZ PEU DE SURFACES DISPONIBLES? QUE CELA NE TIENNE!
- ✘ ON PEUT FAIRE POUSSER DES PLANTES POTAGÈRES À L'INTÉRIEUR SA MAISON, SUR SON BALCON ET SUR DE TRÈS PETITES SURFACES INUTILISÉES DE SON TERRAIN.
- ✘ AVEC DES POTS, DES TOURS, DES BACS, DES CARRÉS BAS OU SURÉLEVÉS: TOUT EST POSSIBLE.

Mais avant tout, pourquoi faire pousser des fruits et des légumes?

× Manger ses propres légumes.



× Pour ses enfants et petits-enfants.

× Faire des économies.

× Pour le plaisir.

VOILÀ POURQUOI FAIRE POUSSER DES LÉGUMES ET DES FRUITS .

MANGER SES LÉGUMES

- ✘ Selon certains, les légumes qui prennent le temps de mûrir au soleil ont un bien meilleur **goût** que ceux forcés artificiellement ».
- ✘ Il y a un réel **plaisir** à déguster sa première tomate,



POUR SES ENFANTS ET PETITS-ENFANTS

- ✘ Passer du temps avec eux.
- ✘ Faire découvrir aux enfants la provenance des fruits et des légumes.
- ✘ Les inciter à en manger.
- ✘ **Ce sera leurs légumes et leurs fruits.**



EST- CE VOTRE MOTIVATION?

FAIRE DES ÉCONOMIES

- ✘ Ce motif n'est pas toujours valable. Durant la dernière semaine d'avril, on retrouvait 77 ¢ des tomates Bien sûr elle provenait d'ailleurs: du Mexique.
- ✘ Toutefois, on peut affirmer que **Le potager : permet de manger sain en dépensant peu.**

POUR LE PLAISIR

Activité extérieure qui permet :

- ✘ de prendre l'air,
- ✘ de relaxer;
- ✘ de se détendre.



EST- CE LÀ VOTRE MOTIVATION?

Jardiner autrement

GÉNÉRALITÉS

L'EMPLACEMENT DU POTAGER

- Vents
- Source d'eau.
- Ensoleillement
- Relief du terrain
- Orientation.

Les vents

- ✗ SITUÉ À L'ABRI DES VENTS DOMINANTS.(Ouest)
- ✗ HAIE D'ARBRES OU D'ARBUSTES EST UN EXCELLENT BRISE-VENT.
- ✗ PROXIMITÉ D'UNE CLÔTURE OU BÂTIMENT.



L'EMPLACEMENT DU POTAGER

LA SOURCE D'EAU

- × Les légumes contiennent 90% à 95 % d'eau dans leurs tissus.



L'ENSOLEILLEMENT

- Minimum de 6 heures d'ensoleillement.

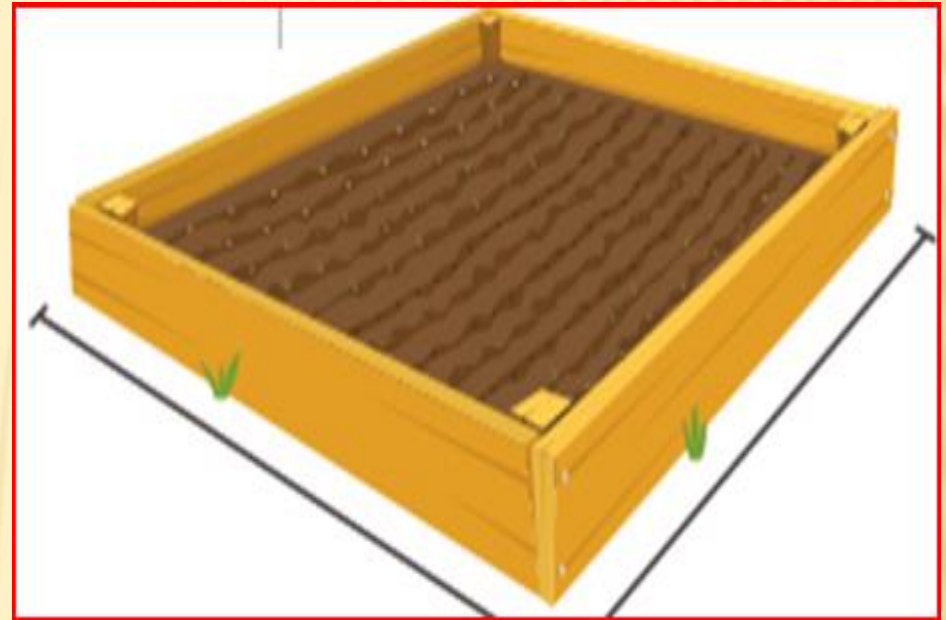


**ÉVITEZ LES
ENDROITS
OMBRAGÉS.**

L'EMPLACEMENT DU POTAGER

LE RELIEF DU TERRAIN

- ✗ TERRAIN UNI ET SANS CUVETTE.
- ✗ PENTE LÉGÈRE POUR ÉVITER LE RUISSELLEMENT.
- ✗ **Si vous ne disposez pas d'un sol plat:** DISPOSÉE LA TERRE À NIVEAU.



L'ORIENTATION

Sud, sud-est et sud-ouest

DIMENSION DU POTAGER

- ✗ Si la surface ne manque pas. On détermine:
 - + La surface désirée.
 - + Le temps dont on dispose.
 - + Le budget disponible.
 - + Le nombre de personnes à nourrir.



- ✗ Pour subvenir à 4 personnes, la superficie nécessaire est de 10m^2 .
- ✗ Pour la première année, un potager ne doit pas dépasser 10m^2 .
- ✗ Pour jardiner autrement: la superficie nécessaire est celle de votre choix
ex: 1 carré de $(1,2\text{m} \times 1,2\text{m})$ soit $1,44\text{ m}^2$.

POTAGER SUR BALCON ET TERRASSE.

✕ Jardin éparpillé.

- Les légumes se retrouvent un peu partout sur le terrain de notre résidence.
- Donc on éparpille les légumes et on les intègre aux divers aménagements de notre terrain.
- **Les fines herbes en bordure d'un patio ou en pot est un exemple de ce type de potager.**



LA CULTURE EN POTS, BACS ET JARDINIÈRES

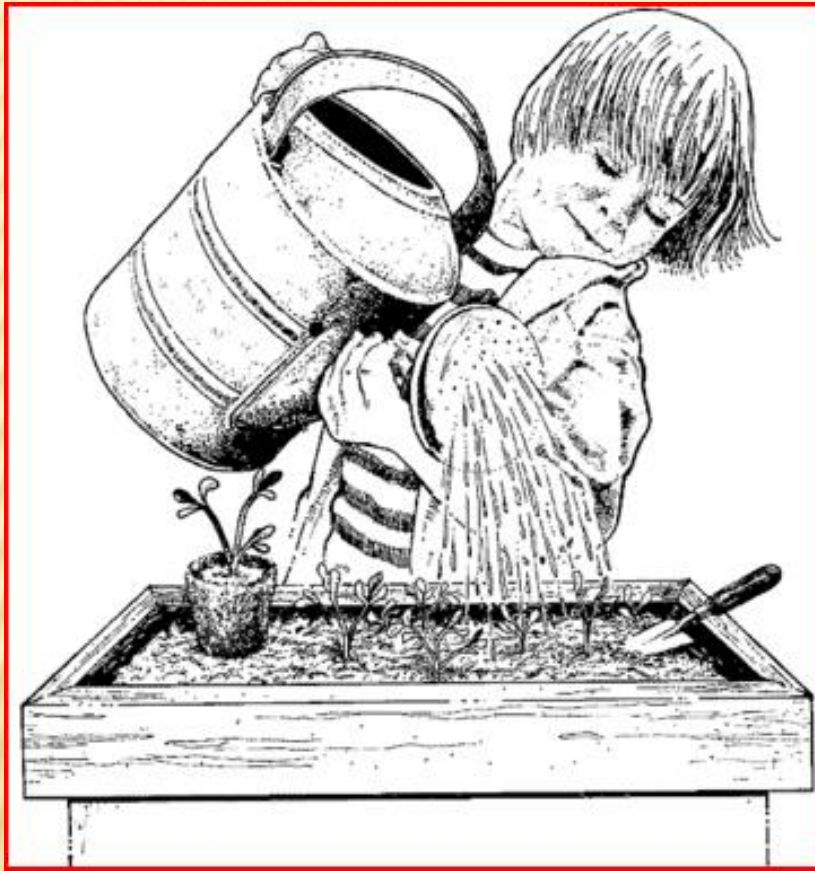
AVANTAGES

- **Peu encombrant**
- On choisit les pots et les bacs pour qu'ils s'adaptent à nos besoins et à notre environnement.
- On peut les déplacer pour suivre l'ensoleillement (roulettes su nécessaires).
- Se rangent facilement.

INCONVÉNIENTS

- ✗ Profondeur limité, ce qui limite le choix et la croissance des plantes.





- ✘ Votre balcon peut-il supporter **le poids** des pots, bacs, jardinières et corbeilles?
- ✘ Respecter l'**esthétique** du quartier ou de votre bâtiment.
- ✘ Attention à votre **voisinage**. Évitez de faire écouler l'eau d'arrosage sur leurs têtes.

AVANT DE COMMENCER

LUMINOSITÉ

Meilleure exposition

Sud, sud-est et sud-ouest,

Heures d'ensoleillement

Besoin de 4 heures de soleil

Laitue, épinard, bette à carde.

Besoin de 6 heures à 8 heures

Plantes en général et essentiel pour les plus exigeantes telle la tomate.

Période de fortes chaleurs,

Entrez les contenants ou mettre un ombrière.

ARROSAGE ET DRAINAGE

- ✘ Arroser lorsque le terreau est sec en surface.
- ✘ Été, arroser tôt le matin
- ✘ Printemps et automne: arroser en milieu de journée



CONDITIONS GAGNANTES

DRAINAGE

Bille d'argile ou tesson pour

Drainage au fond des pots

- Facilite l'aération des racines (billes d'argiles).
- Limite l'apparition des mauvaises herbes.

Pots avec des trous dans le fond

- Assurent un meilleur drainage.

DRAINAGE

Soucoupe

- Pour récupérer le surplus d'eau.



CONDITIONS GAGNANTES

TERREAU

Terreau doit être:

- ✘ Riche en éléments nutritifs car légumes plus exigeants que les fleurs.
- ✘ Retenir l'eau
- ✘ Bon drainage



TERREAU

Terreau doit être:

Achat de terreau pour légumes
ou

Préparation de terreau

- ✘ Mélange de 50 % de compost (contenant des nutriments et des micro-organismes)
- ✘ et 50% de terreau de rempotage léger pour faciliter l'aération et le drainage.

CONDITIONS GAGNANTES

LE TERREAU, SUITE ET FIN

Terreau pour les plantes en pots

- ✘ Composé de tourbe de sphaigne, de vermiculite et de perlite, ces mélanges sont très légers
- ✘ Mélange reste humide longtemps.
- ✘ Ajouter $\frac{1}{4}$ de compost à ce type de sol
- ✘ Couvrez le terreau d'un paillis , car selon les dires, **un paillage vaut 10 arrosages.**

ÉLÉMENTS NUTRITIFS

Constat:

Dans un contenant:

- ✘ Plantes ont moins d'espace pour trouver leurs éléments nutritifs.



ENGRAIS BIOLOGIQUE

Solution

Fournir un engrais biologique tel:

- ✘ Farine de crabe).
- ✘ Algues Bionord.
- ✘ Fumier de poule.
- ✘ Algues et émulsion de poisson.



DANS LES POTS

- ✘ Mettre une seule espèce /pot.
- ✘ Pot de 30cm (**12po**) au **minimum** de profond pour espèces à croissance rapide (salade, radis, plantes aromatiques..)
- ✘ Pot de 40 à 45 cm (16 à 18 po) de profond pour tomates, concombres , courgettes aubergine.



DANS LES BACS

- ✘ Mettre plus d'un légumes, pensez même **aux plantes compagnes**. pour fournir le meilleur environnement en choisissant un bon voisinage,
- ✘ **Pour contrer l'utilisation de pesticides chimiques.**
- ✘ **Ex:** les oignons éloignent les mouches de la carotte, et vice et versa.

LES BONS CONTENANTS

LA MATIÈRE DU CONTENANT



Terre cuite

- ✗ Laisse passer l'eau et l'air
- ✗ Fragile au gel, donc les remiser en hiver.
- ✗ Pot de 40 à 45 cm (16 à 18 po) de profond pour tomates, concombres , courgettes aubergine.

Plastique

- ✗ Léger
- ✗ Facile d'entretien.
- ✗ Moins de perte d'eau.
- ✗ Chauffe au soleil (attention aux racines)
- ✗ Mettre à l'ombre si soleil trop ardent **et le bois!**



LES PLANTES SUR LE BALCON ET LA TERRASSE

Plantes faciles à cultiver

Plantes aromatiques:

- ✘ Très utiles en cuisine, elles exigent peu de place.
- ✘ Coûteuses à l'épicerie et difficiles à conserver une fois coupées
- ✘ On a intérêt à les faire pousser.

Plantes aromatiques:

- ✘ Basilic, basilic japonais ou shiso) ciboulette, estragon, menthe, **menthe chocolat**, origan, persil et plus.



LES PLANTES SUR LE BALCON ET LA TERRASSE

Les plus faciles à cultiver

- ✘ Bette à carde.
- ✘ Betterave.
- ✘ Courgette.
- ✘ Haricot.
- ✘ Laitue, chou kale, roquette.
- ✘ Pois mange-tout.
- ✘ Poivron
- ✘ Radis
- ✘ Tomate.

Pour jardiniers moyennement expérimentés :

- ✘ Ail, aubergine, brocoli. chou ,poireau.

Pour experts seulement

- ✘ Céleri : *il exige un sol très riche.*
- ✘ Chou-fleur : très difficile.
- ✘ Melon et pastèque

N.B. À éviter pour un premier jardin:

Chou et chou de Bruxelles attirent les insectes

LES PLANTES SUR LE BALCON ET LA TERRASSE

PLANTES POTAGÈRES À
CROISSANCE RAPIDE ET DE
FAIBLES DIMENSIONS.

- ✘ Salade, roquette, et radis (3-4 semaines)
- ✘ Plantes aromatiques:



PLANTES POTAGÈRES À
CROISSANCE LENTE ET
DIMENSIONS MOYENNES.

- ✘ Carotte, pomme de terre
- ✘ Bette à carde, zucchini, concombre



FLEURS COMESTIBLES

- ✘ Capucine (fleurs et feuilles).
- ✘ Hémérocalle
- ✘ Mauve
- ✘ Œillet
- ✘ Pensée.
- ✘ Phlox.
- ✘ Platycodon.
- ✘ Souci.
- ✘ Tulipe.



PETITS FRUITS

- ✘ Cerises de terre. (facile à cultiver et original.
- ✘ Fraises.



LES PLANTES SUR LE BALCON ET LA TERRASSE



CONSTRUCTION

Culture en pot

DES IDÉES DIVERSES POUR LA CULTURE EN POT

- ✘ Voir le site ..
- ✘ [1000 idées sur le thème Jardinage En Pots sur Pinterest | Jardin dans ...](#)
- ✘ <https://fr.pinterest.com>
› Jardinage › Fournitures de jardinage
- ✘



IL Y A DES MILLIERS DE SUGGESTIONS

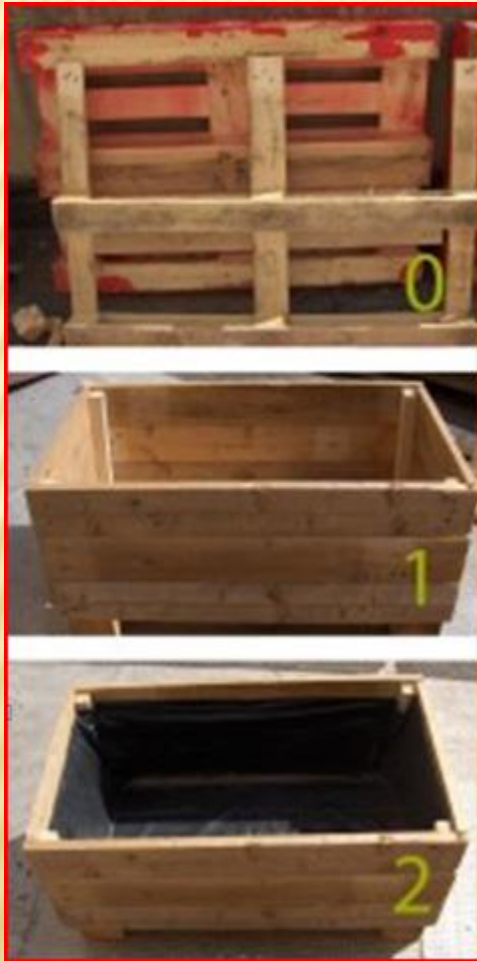


À VOS CELLULAIRES. TABLETTES, OU ORDINATEURS

- ✘ Recherches associées à potager en pots sur terrasse
- ✘ faire pousser des legumes dans des bacs
- ✘ potager balcon terrasse
- ✘ faire un mini potager sur son balcon
- ✘ fabriquer potager balcon
- ✘ potager balcon jardiland
- ✘ bac potager balcon
- ✘ carré potager balcon
- ✘ comment faire un potager sur une terrasse

DES IDÉES DIVERSES DU SITE PINTEREST

UN EXEMPLE PRIS SUR LE WEB



✕ Référence:

<http://lejardindeclaire.blogs.marieclaireremaison.com>



POTAGER EN CARRÉS



MÉTHODE DE PLANTATION

En planche

- ✘ Si l'espace est déficient, on cultive les légumes en planche. C'est ce qui explique que cette méthode soit traditionnellement utilisée en Europe et en Chine.



- ✘ Une planche est un espace d'une certaine largeur (1,20m à 1,40m), surélevé un peu et de longueur variable.
 - ✘ C'est dans cet espace, toujours le même, que sont cultivés les légumes.
 - ✘ Sur la planche, on peut semer 2,3 ou 4 rangs de légumes.
-

PLANTATION EN PLANCHE DITE EN CARRÉ

Le carré (modernisation planche)

- ✗ Cette méthode de culture comporte de nombreux avantages ;
- ✓ Espace mieux utilisé (moins d'allées et plantes tout de même accessibles),
- ✓ Compacte peu car on ne marche presque jamais sur les planches,
- ✓ Drainage favorisé car le sol est légèrement surélevé.



- ✓ On ne fertilise que les planches et pas les allées.

Un seul désavantage, mais il est de taille. On ne peut y passer avec un tracteur qu'une seule fois soit lors de la préparation du potager, la première année.

- ✗ La plupart des légumes peuvent être cultivés en planche.

PRINCIPES DE BASE

- ✘ Délimité par des bordures généralement en bois non traité.
- ✘ Hauteur varie selon la culture et notre envie de se baisser.

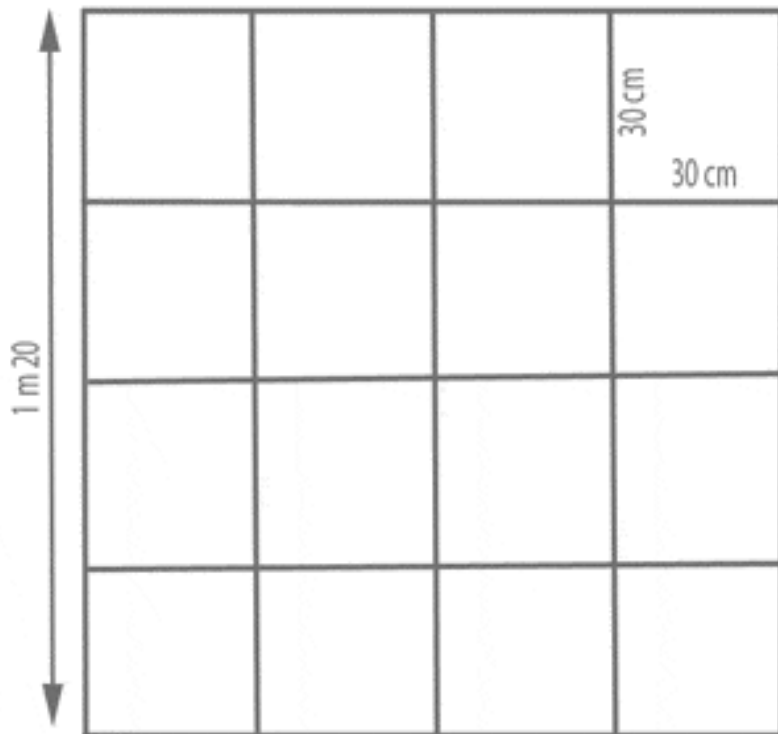


L'intérêt

- ❖ Moins d'entretien.
- ❖ Moins de temps.
- ❖ Espace restreint.
- ❖ Bon rendement
- ❖ Esthétique.

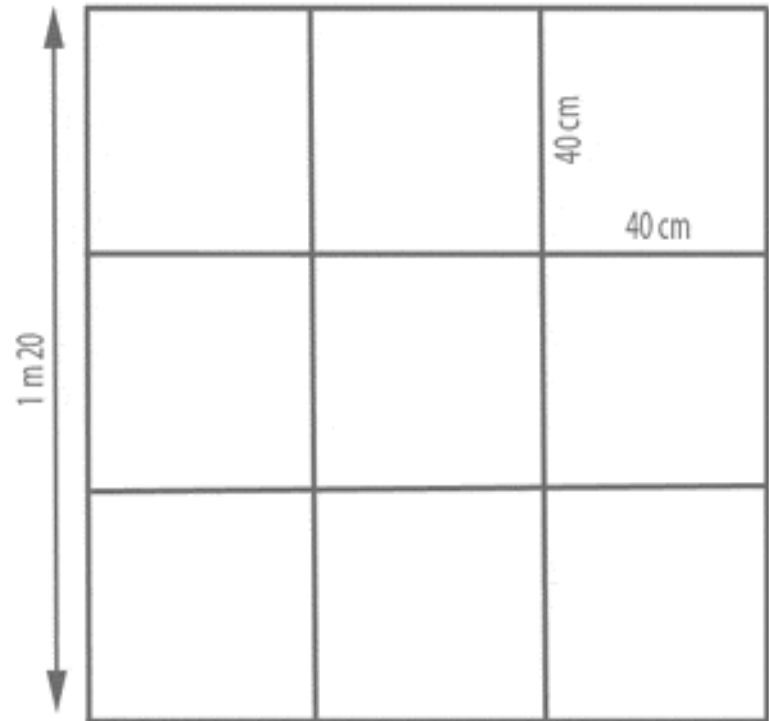
3 STYLES: AMÉRICAIN, FRANÇAIS, LIBRE.

Méthode américaine
Mel Bartholomew



Dessin : Anne-Marie Nageleisen

Méthode française
Anne-Marie Nageleisen



Dessin : Anne-Marie Nageleisen

VARIATIONS SELON LE STYLE

- ✘ un grand carré de 1,20 de côté afin de pouvoir atteindre le centre sans difficultés.
- ✘ divisé en 16 petits carrés de 30 cm de côtés pour la méthode américaine .
- ✘ Divisé ou en 9 carrés de 40 cm pour la méthode française.

Style libre: sans division



Pour les potager en carrés

TERREAU

DE LA BONNE TERRE AÉRÉE ET BIEN DRAINÉE

- ✘ Tous les légumes n'ont pas les mêmes **exigences** de sol. Il va être compliqué de réussir des carottes dans des bacs peu profonds.
- ✘ Il faut donc choisir des légumes adaptés ou le bon type de potager et/ou améliorer son sol (en ajoutant du compost, en l'aérant...).
- ✘ Cultiver dans une couche de bonne terre à jardin d'au moins 1 pied (30 cm)
- ✘ Utiliser et d'amender le sol existant avec du compost et des engrais naturels.
ou achat de terreau à jardin.
- ✘ Profondeur d'environ 15 à 20 cm (6 po à 8 po) de hauteur de terre meuble .
- ✘ Ajout d'une épaisseur de 5 cm (2 po) de compost à la surface de la planche

INSTALLATION DU POTAGER EN CARRÉS

- ✘ Exposition au soleil.
- ✘ Bonne circulation d'air.
- ✘ Allée de 60 cm (largeur de la tondeuse) , recouverte de planches , ou gravier ou maintenue en gazon.



UN EXEMPLE, LE MODÈLE FAIT PAR «BURGER»

Dimensions hors tout : 126 x 126 x H 60 cm. Dimensions intérieures : L 120 x l 120 x H 42,5 cm. Matière : Pin FSC traité autoclave

- ✘ **Délimitez ensuite par des fils 4 lignes et 4 colonnes de 30 cm chacune. Et voilà, vos 16x4 carrés sont prêts à recevoir vos futurs légumes, tous à portée de bras !**



QUE PLANTER DANS CE POTAGER

- ✘ Dans un carré de 30 cm, vous planterez :
- ✘ 16 plants de betteraves, de radis ou de carottes
- ✘ 9 plants d'épinards et de persils
- ✘ un seul plant: d'aubergine , de brocoli, de chou , d'aubergine.
- ✘ Peut replanter d'autres espèces ou variétés pour remplacer celles qui poussent très vite.



À vous
de
décider...



OU UN PLANT DIFFÉRENT PAR PETIT CARRÉ

ACTIONS PRIORITAIRES POUR LE POTAGER EN CARRÉ

1. Planifier votre jardin.
2. Surveillez la santé des plantes.
3. Carré d'un maximum de 4 pieds.
4. Éviter les légumes à croissance lente ou envahissants.
5. Ne pas utiliser du bois traité.



J'ADORE LE PAPIER JOURNAL

Après la mise en place du carré

- ✘ Couvre directement le sol de 4-5 épaisseurs de papier journal (pour étouffer toute plante qui pourrait s'y trouver) .
- ✘ Mouillé (pour qu'il ne s'envole pas) , on dépose le(s) cadre(s) par-dessus (les journaux) et on les remplit de bonne terre à potager.

Après le semis

- ✘ Mettre du papier journal humide sur vos semis pour empêcher les mauvaises herbes de germer.





Culture en carrés

CONSTRUCTION

LES MODÈLES NE MANQUENT PAS

✘ Créer un potager en carré soi-même : 11 modèles à recopier par *Bertrand Lambert*

✘ Site:

<http://www.amenagementdujardin.net/creer-un-potager-en-carre-soi-meme-11-modeles-a-recopier/>

✘ Quelques uns des 11 modèles



JARDINER DEBOUT: POTAGER EN CARRÉS SURÉLEVÉS



POTAGER EN CARRÉS SURÉLEVÉS

- ✘ Ce sont en gros, des potagers en carrés.
- ✘ C'est mettre un carré de potager à la hauteur d'une table de salle à manger !



POTAGER EN CARRÉS SURÉLEVÉS

Quelques avantages

- ✘ **Le potager en carrés surélevés** est très à la mode depuis quelques années.
- ✘ Il est esthétique, assez productif, **ergonomique**, la terre se réchauffe plus rapidement

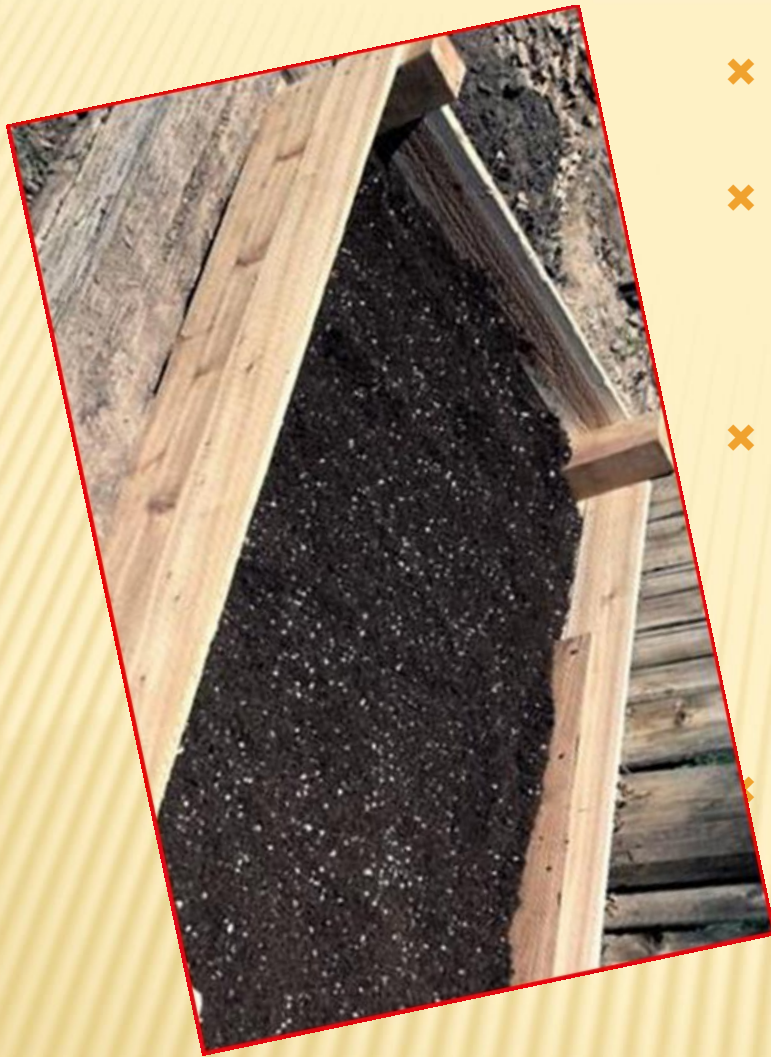
Quelques inconvénients:

- ✘ Nécessite du temps pour le construire.
- ✘ Il faut trouver de la terre pour le remplir.
- ✘ Se dessèche plus vite.



- ✘ La profondeur de la terre = 30 cm à 45 cm.
- ✘ Permet la culture de la plupart des légumes: (tomates, salades, radis, haricots, choux, basilic, etc.).
- ✘ Éviter les légumes-racines: carottes, navets .

POTAGER EN CARRÉS SURÉLEVÉS



- ✘ Habituellement on ajoute de la terre à jardin en vrac ou en sac.
- ✘ Évitez la terre noire et les mélanges contenant beaucoup de mousse de tourbe, car ils ne donnent pas de bons rendements à long terme.
- ✘ La terre des bacs sur pilotis sèche très rapidement. Il est donc essentiel d'utiliser un terreau ayant une **bonne capacité de rétention en eau**. Le substrat devrait contenir de **25 à 30 % de compost**.
- ✘ On peut également envisager l'ajout d'une **petite quantité d'argile** de façon à augmenter la capacité de **rétention en eau et nutriments** du terreau.

POTAGER EN CARRÉS SURÉLEVÉS

ENTRETIEN DU POTAGER SURÉLEVÉ

Date de plantation

- ✘ On peut souvent semer ou planter un peu plus tôt que dans un potager en pleine terre, car le sol se réchauffe et s'assèche plus rapidement au printemps.
- ✘ On gagne encore davantage de temps en utilisant des paillis et des agrotextiles.

Arrosage

- ✘ Les substrats sèchent plus rapidement dans ces potagers. Il faut les irriguer plus souvent.
- ✘ Il est possible d'utiliser des boyaux suintants et les systèmes d'irrigation goutte à goutte, plus performants que les systèmes d'irrigation par aspersion.
- ✘ L'utilisation d'un paillis garde le sol frais et humide pendant l'été, .

**CEUX DE L'INGÉNIEUR
BEAU-FRÈRE
RAYNALD**



Culture dans potager surélevé

POTAGER SURÉLEVÉ

- ✘ Bâtir à hauteur des hanches pour ne pas avoir à se pencher ou se mettre à genou.
- ✘ Bacs sur pilotis pourvus de plateaux mesurant de 30 à 45 cm de profondeur et pourvus de trous de drainage.



DEUX VERSIONS D'UN MÊME MODÈLE

- ✘ Fabriquer un fond avec bois ou avec grillage
- ✘ Toujours notre même site: par [Bertrand Lambert](#)

<http://www.amenagementdujardin.net/creer-un-potager-en-carre-soi-meme-11-modeles-a-recopier/>



REVENONS À CEUX



DEUX MODÈLES: DEUX UTILITÉS

- ✘ Il plante **les laitues, radis**, **oignons** dans le potager de gauche.
- ✘ Il plante **les concombres** et **les tomates** dans le potager de droite. Il crée une mini-tunnel pour prolonger la saison.

DE L'INGÉNIEUX BEAU-FRÈRE RAYNALD

À QUOI SERVENT LES POTEAUX AU DESSUS DU CARRÉ SURÉLEVÉ?



- ✘ Poteaux servent à recevoir une polythène transparente.
- ✘ 16 po de profond de bois.
- ✘ Fente de 3 pouces de large ou pas de bois mais treillis.
- ✘ Boite recouverte de polythène noire, perforée vis-à-vis le treillis.

Je pense en toute objectivité que rien ne vaut l'expérience. Si vous pouvez vous permettre des échecs, que votre potager n'est pas votre seule source de nourriture, n'ayez pas

À vos semis

JARDINER AUTREMENT

GÉNÉRALITÉS POUR TOUS TYPES DE POTAGERS

Graines ou plants?



Graines

AVANTAGES

\$ Moins cher \$

DÉSAVANTAGES

- Les légumes sont prêts plus lentement
- Pas toutes les graines ne mènent à des plants



Plants

AVANTAGES

- Les légumes sont prêts plus rapidement
- Les légumes pousseront, assurément

DÉSAVANTAGES

\$ Plus cher \$



Avoir les deux dans son jardin

AVANTAGES

Récolter à deux moments de l'été

GÉNÉRALITÉS

Horaire des semences



Printemps

- TOUTES LES SEMENCES :
De la mi-mai jusqu'au
début juin



Été

- Récolte haricots :
1 mois après les semences
- Récolte laitue :
1 mois après les semences
- Récolte concombres :
1 mois et demi après les semences
- Récolte courgettes :
1 mois et demi après les semences
- Récolte tomates :
1 mois et $\frac{3}{4}$ après les semences
- Récolte carottes :
Un peu plus de 2 mois après
les semences
- Récolte betteraves :
2 mois et demi après les semences



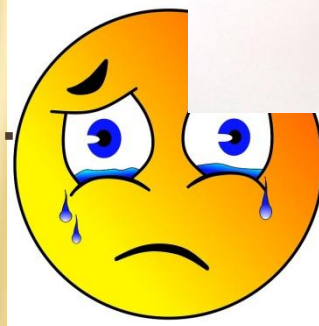
Automne

- Mise en pot des betteraves
- Mise en conserve de certains
légumes

PLANTATION ET TRANSPLANTATION

- ✗ Vous pouvez mettre la terre dans votre potager dès que les sols ne sont plus gelés.
- ✗ Lorsque la température se maintient au-dessus de 10 °C.
- ✗ Les semences à l'extérieur se font donc vers la mi-mai et jusqu'au début juin. Plus tard cette année...

- ✗ L'achat de plants permet de gagner de 2 à 3 semaines .



Ça
c'est la
belle
vie!

En conclusion

- ✘ Comme il n'y a pas d'annonce de fermeture des épiceries de notre région: alors, votre **potager n'est pas votre source première de nourriture.**, alors vous risquez peu à faire des essais. .
- ✘ Des bonnes pratiques qui respectent votre sol, votre climat, votre exposition, votre région, vos attentes...
- ✘ Un brin de jasette, un verre de rouge, de blanc ou de rosé avec le voisin ou la voisine qui a du vécu.
- ✘ Rien ne vaut **l'expérience acquise** en cultivant votre potager.

MERCI DE VOTRE ATTENTION



**PÉRIODE DE
QUESTIONS?**